

Où je dors ?

Le centre dispose de 5 espaces d'hébergement de 14 à 50 lits qui facilitent la répartition par tranche d'âge. Les chambres de 2 à 6 lits sont toutes équipées d'une salle de bain privative et de toilettes.

En plus de l'accès direct sur la plage, notre structure dispose de grands espaces extérieurs de jeux (terrain de foot, ping-pong, pétanque...) et de restauration avec vue sur mer!

Chaque tranche d'âge dispose de sa salle d'activité, parmi les 9 salles à disposition, dont deux aquariums et une salle de spectacle.

La vie à la colo

Dans le centre, toutes les tranches d'âge ont leur salle dédiée. Les jeunes évoluent dans un climat d'échange, chacun donne ses idées, et est acteur de ses vacances s'il le souhaite.

Notre chef-cuisinier confectionne à base de produits frais : repas, desserts, et goûters ! Notre équipe technique s'occupe de tout, seule une participation est demandée aux jeunes pour la mise de table et son débarrassage.



Les du site

- Proximité de la mer, dune et sable fin en première ligne.
- **Espace sécurisé.**
- **Tone protégée Natura 2000.**

Mot de Franck

L'un de nos directeurs

Fort d'expériences dans le milieu de l'animation et de l'éduc pop, j'affectionne tout particulièrement ce site, où l'on peut admirer une longue plage de sable fin en plein centre-ville. Avec l'ensemble des activités que ce lieu propose, je déterminerai Valras comme étant l'endroit incontournable de l'Hérault en saison estivale. Les animations tournées vers la jeunesse, les espaces naturels protégés et le petit port permettent de découvrir un lieu dynamique tout en laissant respirer la douceur... Et c'est là, où nos séjours sauront proposer, un large panel d'activités sportives, nautiques et culturelles.

Où je pars ?

Au cœur de la zone Natura 2000 des Orpellières, notre **centre Mer et Soleil** bénéficie d'une situation exceptionnelle sur une des plages de la c**ommune de Valras avec une vue et un accès direct sur la mer!**

Imprégné des embruns méditerranéens et entouré de

dunes de sable fin, le centre se trouve en face de Valras-Plage sur une petite hauteur au milieu d'une propriété de 3 hectares.

Un cadre unique les pieds dans l'eau en plein cœur d'un espace calme et protégé!



🏳 Départs

MONTPELLIER (+30 \in), PARIS (+180 \in), TOULOUSE (+65 \in), LYON (+100 \in), RENNES (+200 \in), CLERMONT-FERRAND (+140 \in), BORDEAUX (+140 \in) - Accueil sur place.

extcolored ext

Test d'aisance aquatique obligatoire pour la pratique des activités nautiques (conforme à l'arrêté du 25 avril 2012).



































Artiste en puissance ou star de demain,

les tendances commencent ici!

Tu es fan de **chorégraphies et de vidéos**, passionné du rythme, tu as le groove dans la peau, quel que soit ton niveau, viens partager ta passion de la danse.

A travers des ateliers mis en place tout au long du séjour avec l'animateur/trice artistique. Puise ton inspiration puis réfléchis à la conception de ton propre clip ! Tu participeras à toutes les étapes de création d'une vidéo (du story-board jusqu'au montage).

Ton but : perfectionner tes pas de danse, tes répliques de théâtre, ton chant...**Tes** talents artistiques seront également mis à l'épreuve pour la création des décors. A la clé, plusieurs clips vidéo, et voir même un spectacle sous les feux des projecteurs!

Au choix d'autres activités pourront venir diversifier et compléter ton séjour : une sortie au **trampoline Parc**, une à la journée au parc aquatique **Aqualand** de Agde, une soirée au parc d'attraction Europark de Vias Plage avec manèges à volonté !!! Shopping dans les rues de Valras, plage, baignades, et des veillées en commun avec les autres jeunes du centre seront proposées par l'équipe d'animation.

DATES	DUREE	PRIX
08/07/24 au 18/07/24	11 Jours	850 €
19/07/24 au 29/07/24	11 Jours	850 €
08/07/24 au 29/07/24	22 Jours	1630 €
02/08/24 au 12/08/24	11 Jours	850 €
13/08/24 au 23/08/24	11 Jours	850 €
02/08/24 au 23/08/24	22 Jours	1630 €





















Activités

Sport, Nature et Culture... Un trio gagnant!

Sport : Une sortie catamaran ou optimiste selon l'âge te permettra de tenter tes premières expériences de navigation. Puis tu montreras ta maitrise de la glisse dans les toboggans du parc Aqualand et les saltos ou autres sauts au trampoline Parc. Pour finir tu prendras de la hauteur en grimpant aux cimes de l'accrobranche.

Nature : Lors de la sortie en Visiobul à hublot géant, tu pourras faire une observation pointilleuse des fonds marins, puis partir sur la plage à la pêche à pied, afin de ratisser le sable et ses petits trous pour en sortir toute sorte de coquillages.

Culture : Lors de la visite de la cité de Carcassonne et de ses remparts, tu t'immergeras dans l'histoire. Tu pourras aussi t'essayer au Land art, pour te donner une tendance contemporaine en utilisant le cadre et les matériaux de la nature. D'autres temps d'animation viendront également compléter le séjour, baignades, plages, ainsi qu'une sortie en soirée au parc d'attraction Europark de Vias Plage avec manèges à volonté!

DATES	DUREE	PRIX
08/07/24 au 18/07/24	11 Jours	940 €
19/07/24 au 29/07/24	11 Jours	940 €
08/07/24 au 29/07/24	22 Jours	1810 €
02/08/24 au 12/08/24	11 Jours	940 €
13/08/24 au 23/08/24	11 Jours	940 €
02/08/24 au 23/08/24	22 Jours	1810 €























Tu aimes les sensations fortes et les acrobaties autant que la mer et le soleil ? Ce séjour est fait pour toi!

Au pays du vélo freestyle, tu suivras un stage de 10 heures d'initiation à tout l'univers du BMX. Celui-ci te permettra d'améliorer ta technique : maîtrise de la vitesse et de l'équilibre, apprentissage de sauts en sécurité sur un airbag, mais aussi ta préparation physique, apprentissage d'échauffements avec évolution.... Pour encore plus d'amusement : une sortie à la journée au parc aquatique Aqualand de Agde, en plus d'une session paddle, accrobranche, une soirée au parc d'attraction Europark de Vias Plage avec manèges à volonté, shopping dans les rues de Valras, plage et baignades sont prévues!

Sois rassuré, ici, on s'adaptera à ton rythme, à tes capacités et à tes envies. Maintenant que tu as toutes les infos, enfile vite ton casque et tes coudières et rejoins-nous!

DATES	DUREE	PRIX
08/07/24 au 18/07/24	11 Jours	1050 €
19/07/24 au 29/07/24	11 Jours	1050 €
02/08/24 au 12/08/24	11 Jours	1050 €
13/08/24 au 23/08/24	11 Jours	1050 €

























Les fonds marins te font rêver, nager sous l'eau et explorer ne te fait pas peur? Alors sois bien attentif à la suite.

Au pays du monde subaquatique, tu suivras un mini-stage qui te formera et te permettra de passer l'examen de plongée sous-marine de niveau I sous la responsabilité d'un club de plongée affilié à la FFSSM :

- Formation théorique de base (demi-journée)
- Baptême (demi-journée)
- 5 plongées (en demi-journée)

Tu apprendras des techniques de base et, à l'occasion de tes plongées, tu observeras la faune et la flore sous-marine.

Pour encore plus de souvenirs : une sortie en Jet ski, une session Paddle, une sortie au parc Aqualand de Agde, soirée au parc d'attraction Europark, shopping dans les rues de Valras, plage et baignades à volonté.

Sois rassuré, ici, on s'adaptera à ton rythme, à tes capacités et à tes envies. Maintenant que tu as toutes les infos, enfile vite ton maillot et ton tuba et rejoinsnous pour une « mission exploration! »



1 Autorisation parentale pour la pratique de la plongée sous-marine + certificat médical de non contre indication à la plongée en bouteille de moins d'un an.

DATES	DUREE	PRIX
08/07/24 au 18/07/24	11 Jours	1190 €
19/07/24 au 29/07/24	11 Jours	1190 €
02/08/24 au 12/08/24 13/08/24 au 23/08/24	11 Jours 11 Jours	1190 € 1190 €



























Le Sport ? La Plage ? Tu aimes les deux ? Le choix est difficile ? Pourquoi choisir l'un ou l'autre ? En optant pour ce séjour, tu peux

Des demi-journées sportives sont au programme avec du Paddle, une sortie en bouée tractée, de l'accrobranche et des sports collectifs sur la plage. Tu partiras même faire une balade en Jet Ski sur la méditerranée.

Tu montreras que tu es le roi de la glisse dans le parc aquatique **Aqualand** de

Après ces activités intenses, profite de quelques journées tranquilles en **bord de** mer, où tu pourras te dorer la pilule sur la plage, te baigner à volonté, faire du shopping dans les rues de Valras.

En soirée tu pourras profiter des animations organisées par la ville de Valras ou par les animateurs, et d'une sortie au parc d'attraction Europark de Vias Plage avec manèges à volonté!!!

D'autres activités, complèteront ton séjour : des grands jeux sportifs, jeux de plein air, slackline, pique-niques, sans oublier des veillées en commun avec les autres jeunes du centre seront proposées par l'équipe d'animation et les soirées belles étoiles sur la plage....

Ne choisis pas entre Sport et Bronzage, viens profiter des vacances!!

DATES	DUREE	PRIX
08/07/24 au 18/07/24	11 Jours	990 €
19/07/24 au 29/07/24	11 Jours	990 €
08/07/24 au 29/07/24	22 Jours	1910 €
02/08/24 au 12/08/24	11 Jours	990 €
13/08/24 au 23/08/24	11 Jours	990 €
02/08/24 au 23/08/24	22 Jours	1910 €





